

Kjære PASIENT

## Viktig informasjon til deg som skal ta glukosebelastning

For at resultatet av denne testen skal bli riktig, er det viktig at du leser og følger denne informasjonen nøye. Husk også å forhåndsbestille time for glukosebelastning hos oss.

### FORBEREDELSE:

- Du skal møte fastende. Det innebærer at du ikke kan spise, drikke, røyke eller snuse i minimum 8 timer før undersøkelsen. Dette gjelder også de to timene undersøkelsen pågår. Drops, sukkerfri tyggegummi og nikotinfri snus er heller ikke lov. **Du kan ta 1 glass vann før oppstart dersom du må ta viktige medisiner. Dette er eneste unntak.**
- Du må beregne at undersøkelsen tar ca. 2,5 timer og du må sitte i ro her hos oss mens undersøkelsen pågår. Dersom du kommer med bil, sørg for at du har parkering med god margin til dette.
- Det er viktig at du hviler og ikke bruker energi på noe annet. Du kan derfor ikke ha med barna dine og du kan ikke amme under de to timene undersøkelsen pågår. Pga. plassmangel ser vi helst at du kommer alene, med mindre du trenger en tolk.
- Dersom du har feber eller blir akutt syk, utsettes glukosebelastningen til en dag du er frisk.

### UNDERSØKELSEN:

- Undersøkelsen starter med at vi tar blodprøve av deg.
- Deretter får du drikke 2 dL sukkeroppløsning med appelsinsmak. Du skal drikke dette innen 5 minutter. Vi hjelper deg med å overholde tiden.
- Du får henvist en plass der du skal sitte mens undersøkelsen pågår. Ta gjerne med noe å lese på.
- Når det er gått 2 timer tar vi en ny prøve av deg.
- Etter at denne prøven er tatt, er undersøkelsen ferdig.

VELKOMMEN TIL PRØVETAKING HOS FÜRST!