

ANBEFALT PROSEDYRE FOR URINPRØVETAKING

For at urinprøven skal bli best mulig og ikke forurenset av hudflora eller av bakterier som alltid finnes i urinkanalen, er det svært viktig at prøven tas korrekt.



Instruksjoner

Det er viktig at prøven ikke forurennes av bakterier fra huden. Kvinner må derfor holde kjønnsleppene fra hverandre og menn trekker forhuden tilbake når prøven tas. Dersom dette ikke er mulig, og det er risiko for at urinen kommer i kontakt med huden før den samles opp i urinbeholderen, skal man vaske godt før prøvetaking. Vask med nøytral såpe og skyll godt.

- **Morgenurin.** Alternativt urin som har stått i blæren i ca 4 timer.
- **Midtstråleprøve:** La første del av urinstrålen gå i toalettet, deretter samle ca 1 dL urin i en ren beholder med tett lokk. Bakterier som alltid vil være i urinveiene skyldes da ut før selve prøven tas. La resten av urinen gå i toalettet.
Unntak fra midtstråleprøve: Urinprøve til Chlamydia tas fra første urinstråle.
- **Merk glasset** med navn og fullt personnummer, samt prøvetakingsdato og klokkeslett.
- **Oppbevares i kjøleskapstemperatur** frem til innlevering på legekontor/laboratorium.
- Leveres til legekantoret eller laboratoriet så fort som mulig.

En urinprøve uten symptomer på urinveisinfeksjon skal hverken undersøkes eller dyrkes med tanke på urinveisinfeksjon. Det har ingen hensikt å ta med urinprøve til legen "for sikkerhets skyld".