

Personvern og GDPR

Den nye personopplysningsloven med personvernforordningen (GDPR) har nå trådt i kraft. Først har utarbeidet en personvernerklæring, se furst.no/personvern og furstforum.no/personvern

Vi minner samtidig om utfylling av diagnosefeltet på våre rekvisisjoner og i Først Forum: Det er viktig at informasjon om pasient og pasientbehandling er oppdatert, relevant og saklig.

Først har en egen personvernrådgiver som kan kontaktes på e-post: personvern@furst.no

Svartider på patologi prøver hos Først

Vi ønsker å informere om at Først har økt kapasiteten for patologi prøver og besvarer for tiden de aller fleste histologi prøver innen 2 uker etter at prøven er mottatt. De fleste cytologi prøver besvares innen 1–2 uker.

Først har avtale om utføre patologi undersøkelser fra Helse Sør-Øst (histologi og cytologi) og fra Helse Vest (kun histologi).

Med vennlig hilsen



Marie Buchmann
Medisinsk direktør, dr. med



Håvard Selby Ebbestad
Adm. direktør



Kontaktinformasjon

KUNDESTØTTE:

22 90 96 66, kundestotte@furst.no
(svartjeneste, prøvetaking, forsendelse, etter-rekvirering)

MARKED OG IT-SUPPORT:

22 90 96 69, marked_support@furst.no
(elektronisk rekvirering & svaroverføring, Først Forum)

LEGESPESIALISTER – VAKTTELEFON:

Medisinsk biokjemi: 22 90 95 50
Medisinsk mikrobiologi: 22 90 95 77
Patologi: 22 99 65 50

Se oversikt og kontaktinformasjon til våre legespesialister og medhjelpere på Forum og IT Support på furstforum.no



Postboks 158 Alnabru, NO-0614 Oslo
Tlf: 22 90 95 00 Faks: 22 90 96 06
post@furst.no

Besøksadresse: Søren Bulls vei 25, 1051 Oslo



furst.no
furstforum.no

03

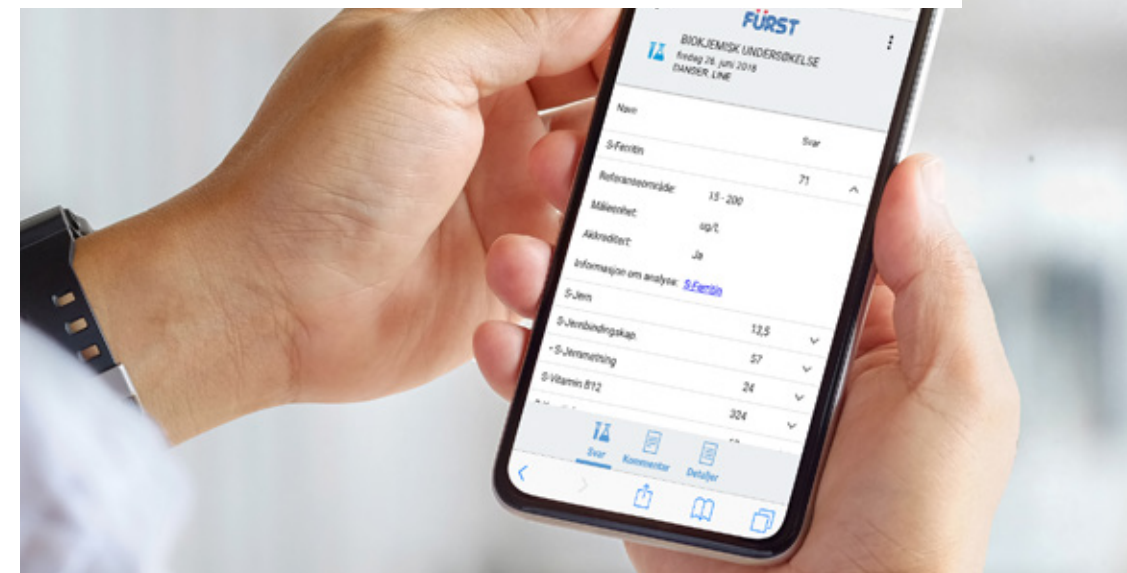
SEPTEMBER
2018

FÜRST

INFO

Informasjonsbulletin fra Først Medisinsk Laboratorium

løpenr 114



- NYHET! Prøvesvar til pasient via www.furstpasient.no
- Ny måleenhet for HbA1c
- Gravide og måling av *S-Ferritin*
- Personvern og GDPR
- Svartider på patologi hos Først

Prøvesvar til pasient via www.furstpasient.no

I tråd med den nye EU-forordningen om personvern (GDPR), herunder pasienters rett til innsyn i egne prøvesvar, har Først utviklet en ny pasientportal på www.furstpasient.no. På denne nettsiden får pasientene tilgang til alle sine prøvesvar innenfor medisinsk mikrobiologi, medisinsk biokjemi og klinisk farmakologi, (også alle historiske prøvesvar). Histologi og cytologi er foreløpig ikke tilgjengelig i løsningen.

Sikker pålogging skjer gjennom ID-porten med BankID, Buypass eller Commfides.

Det er mulig for pasienten å ta ut komplette svarrapporter som PDF.

I spesielle tilfeller kan legen be om at vi stenger tilgangen til en prøve for en pasient i en periode. Dersom dette er aktuelt må legen ta kontakt med Først. Det vil også bli mulighet for å stenge tilgang for svar til pasient på den aktuelle rekvireringen via Forum/Forum Fleks (versjon, september 2018).

Den tidligere pasient-web løsningen, hvor pasienten mottar en SMS med kode når alle analysene er ferdige, kan fortsatt benyttes. Denne løsningen kan være aktuelt for pasienter uten Bank ID, f.eks. barn eller personer uten fullt personnummer.

Om ønskelig kan legekantoret bestille små informasjonskort for www.furstpasient.no som kan deles ut til aktuelle pasienter. Kortene kan bestilles på www.furst.no/bestilling.



Ny måleenhet for HbA1c

Nasjonalt fagråd for diabetes har vedtatt at **30. september 2018** skal alle laboratorier i Norge endre enhet for HbA1c fra % til mmol glykert hemoglobin per mol hemoglobin (mmol/mol).

I mange europeiske land rapporteres HbA1c med enheten mmol/mol, i tråd med anbefalingen fra det internasjonale referansesystemet for analysing av HbA1c. Det er ønskelig at vi i Norge skal bruke samme enhet som resten av Europa.

De anbefalte diagnostiske grenser for diabetes er ikke endret. Helsedirektoratet sin anbefaling om HbA1c ≥ 48 mmol/mol (tilsvarende $\geq 6,5\%$) som diagnostisk kriterium for diabetes er fremdeles gjeldende. Øvre normale grense for HbA1c vil fremdeles være 42 mmol/mol (tilsvarende 6%).

Følgende formel kan brukes til omregning av HbA1c fra mmol/mol til %: $HbA1c\% = 0,09148 * HbA1c \text{ mmol/mol} + 2,152$

HbA1c mmol/mol	HbA1c %
26	4,5
31	5,0
37	5,5
42	6,0
48 ¹	6,5
53 ²	7,0
58	7,5
64	8,0
69	8,5
75	9,0
80	9,5
86	10,0
97	11,0
108	12,0

¹ Diagnostisk grense
² Behandlingsmål

www.noklus.no

Noklus har, i samarbeid med Helsedirektoratet, laget et plastkort med en omregningstabell som kan være et nyttig hjelpemiddel i tilvenningsfasen til den nye enheten.

Full omregningstabell (kalkulator) finnes også på:

www.noklus.no/Kursogveiledning/HbA1c_omregning.aspx

Noklus har sendt ut et skriv til leverandører av diagnostisk materiell for HbA1c hvor de ber dem om å kontakte sine kunder for å bistå med å endre instrumentinnstillingene. Legekantor og sykehjem som har instrumenter til analysing av HbA1c, og som ikke har mottatt informasjon fra sin instrumentleverandør, oppmuntres til å ta direkte kontakt med leverandør dersom de trenger hjelp til å endre instrumentinnstilling slik at de fra 30. september får HbA1c-svar med enheten mmol/mol. Eventuelt anbefaler vi å kontakte den lokale Noklus-konsulenten i fylket.

Gravide og måling av S-Ferritin

I juni 2018 oppdaterte Helsedirektoratet Nasjonal faglig retningslinje for svangerskapsomsorgen. Retningslinjen inneholder tydelige anbefalinger for blant annet hvilke laboratorieprøver som bør tas i løpet av svangerskapet. Vi anbefaler alle våre rekvirenter, som driver med svangerskapsoppfølging, å lese de nye retningslinjene, www.helsedirektoratet.no

Laboratoriet mottar regelmessig spørsmål om tolkning av jernstatus hos gravide. På dette spørsmålet er de nye retningslinjene meget tydelige:

Gravide bør i første trimester få tilbud om måling av Serumferritin (S-Ferritin) for vurdering av jernstatus. Ut i fra måleresultatene bør følgende råd gis:

- Serumferritin over 70 $\mu\text{g/L}$: Tilskudd ikke nødvendig
- Serumferritin 30-70 $\mu\text{g/L}$: Tilskudd av 40 mg jern per dag fra uke 18-20 og ut svangerskapet
- Serumferritin under 30 $\mu\text{g/L}$: Tilskudd av 60 mg jern per dag fra uke 18-20 og ut svangerskapet.

S-Ferritin måles før utgangen av uke 15. I fravær av serumferritinmåling anbefales alle gravide tilskudd av 40 mg jern per dag fra uke 18-20 og ut svangerskapet.

For øvrige anbefalinger om laboratorieprøver i svangerskapet henvises det til retningslinjen.