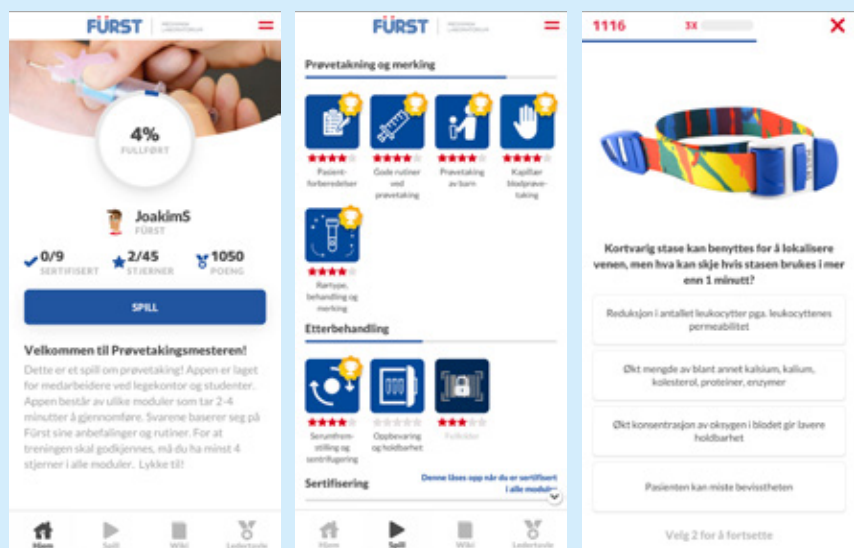


## Sjekk ut Prøvetakingsmesteren



Vi håper *Prøvetakingsmesteren* kan være til nytte for både nye og litt mer erfarne helsearbeidere som har prøvetaking som sitt arbeidsfelt.

Vi oppfordrer dere til å laste ned spillet via [furst.attensi.com](http://furst.attensi.com) og prøve.

Hvem på kontoret klarer toppscore?

LYKKE TIL!

Med vennlig hilsen

Marie Buchmann  
Medisinsk direktør, dr. med

Håvard Selby Ebbestad  
Adm. direktør

Ta kontakt med oss ved behov for råd og veiledning!

### KUNDESTØTTE:

22 90 96 66, [kundestotte@furst.no](mailto:kundestotte@furst.no)  
(svartjeneste, prøvetaking, forsendelse, etterrekvirering, generelle henvendelser)

### MARKED OG IT-SUPPORT:

22 90 96 69, [marked\\_support@furst.no](mailto:marked_support@furst.no)  
(elektronisk rekvisisjon & svartjeneste, Furst Forum, IT)

### LEGESPESIALISTER – VAKTTELEFON:

Medisinsk biokjemi: 22 90 95 50  
Medisinsk mikrobiologi: 22 90 95 77  
Patologi: 22 99 65 50

Se oversikt og kontaktinformasjon til våre legespesialister og medhjelpere på Forum- og IT-support på [furstforum.no](http://furstforum.no)



Postboks 158 Alnabru, NO-0614 Oslo  
Tlf: 22 90 95 00 Faks: 22 90 96 06  
[post@furst.no](mailto:post@furst.no)

Besøksadresse: Søren Bulls vei 25, 1051 Oslo



[furst.no](http://furst.no)  
[furstforum.no](http://furstforum.no)

03

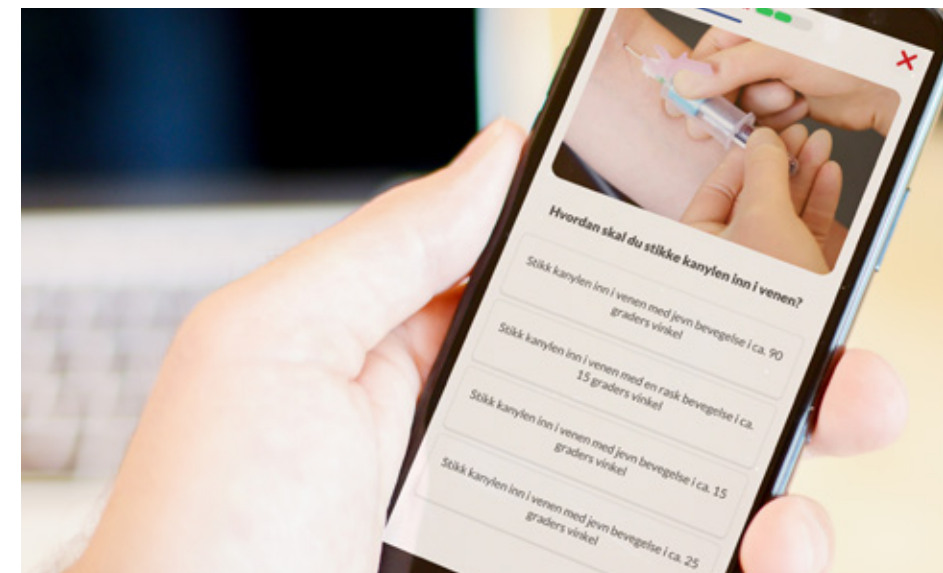
OKTOBER  
2020

FURST

INFO

Informasjonsbulletin fra Furst Medisinsk Laboratorium

løpenr. 121



- SARS-CoV-2/Covid-19 inkluderes i virusluftveispanelet
- Covid-19 immuntesting utvides med påvisning av IgM
- Våre svartider på SARS-CoV-2/Covid-19
- Ulike type pensler (PCR)
- Prøvetakingsmesteren – et digitalt spill om prøvetaking

## SARS-CoV-2/Covid-19 inkluderes i virusluftveispanelet

Vi nærmer oss sesongen for luftveisinfeksjoner. I den forbindelse har FHI på nytt kommet med innspill om at laboratoriene analyserer prøver fra pasienter med luftveissymptomer også på andre virus enn SARS-CoV-2, samt bakterier. Hensikten er epidemiologisk overvåkning, og at det er et medisinsk behov å påvise årsaken til luftveisplager. Av og til vil det være behov for spesifikke smitteverntiltak eller behandling.

SARS-CoV-2 vil bli inkludert i virusluftveispanelet i løpet av høsten og dette vil bli synliggjort i rekvireringsbildet i Forum.

Det vil fortsatt være mulig å kun rekvirere SARS-CoV-2/covid-19. Dette er aktuelt når formålet er screening av asymptomatiske pasienter og ved utbruddsopklaring

## Covid-19 immuntesting utvides med påvisning av IgM

Det er nå over et halvt år siden covid-19 kom til Norge. For å kunne tidfeste infeksjonen vil prøver til påvisning av SARS-CoV-2 Antistoff fra 22. september 2020 bli undersøkt for både SARS-CoV-2 IgM og SARS-CoV-2 IgG.

Fortsatt er påvisning av viruset med PCR i nasofarynxpensel eller halspensel å foretrekke tidlig i sykdomsforløpet.

SARS-CoV-2 IgM kan påvises fra andre sykdomsuke og IgG fra 2.–3. sykdomsuke. SARS-CoV-2 IgG har god spesifisitet (nær 100 %). Sensitiviteten er ca. 85 %. Den lave sensitiviteten skyldes at det ikke er alle som danner antistoff. Foreløpig erfaring med SARS-CoV-2 IgM er at den har god sensitivitet og spesifisitet.

Analysene refunderes gjennom HELFO på lik linje med andre serologiske analyser.



## Våre svartider på SARS-CoV-2

Fürst mottar for tiden et svært høyt antall coronaprøver og får stadig henvendelser om forventet svartid. Informasjon om våre svartider vil fortløpende bli oppdatert under nyheter på [furst.no](https://furst.no):

*Prøvesvar for SARS-CoV-2 vil normalt foreligge påfølgende 1-2 virkedager etter at prøven er mottatt på laboratoriet, og prøvene vil bli analysert i den rekkefølgen vi mottar dem.*

Svaret vil være tilgjengelig i pasientportalen [furstpasient.no](https://furstpasient.no) via ID-porten. (Her vil foreldre også finne prøvesvar for egne barn under 12 år). Prøvesvar for SARS-CoV-2 er også tilgjengelig via [helsenorge.no](https://helsenorge.no)

## Ulike type pensler (PCR)

Det er fortsatt utfordringer med levering av tilstrekkelig mengde pensler til bruk ved luftveisdiagnostikk og SARS-CoV-2. Vi bestiller prøvetakingsutstyr fra ulike leverandører og legekantorene vil derfor ikke alltid motta den type pensler eller mengde, som er bestilt. I perioder er det spesielt stor mangel på nasofarynxpensler, men vanligvis har vi god tilgang på halspensler.

**Vi gjør oppmerksom på det ikke er noen signifikant forskjell i sensitivitet/spesifisitet beroende på om prøven er tatt fra nasofarynx eller hals.**

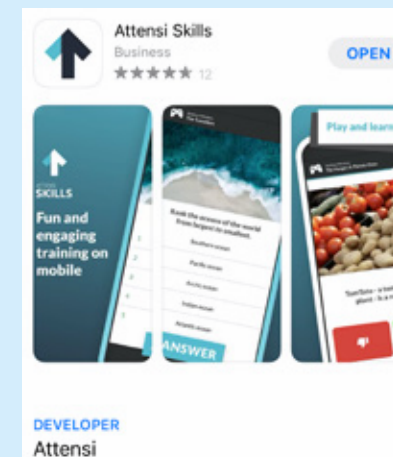
*Valg av prøvetakingslokalisasjon må tilpasses og vurderes etter lokale forhold, tilgjengelig utstyr, pasientens gjennomføringsevne og behov for annen differensialdiagnostikk. (Folkehelseinstituttet)*

Les mer om prøvetaking på [www.fhi.no](https://www.fhi.no)

## Prøvetakingsmesteren – et digitalt spill om prøvetaking

Prøvetakingsmesteren er et læringsspill spesielt laget for studenter og medarbeidere ved legekantor. Spillet har 8 moduler som dekker innholdet i temaheftet «Gode rutiner ved prøvetaking» fra Fürst\*. Hver modul tar 2–4 minutter å gjennomføre.

Appen er ment som et morsomt hjelpemiddel for å bidra til effektive og riktige rutiner for prøvetaking. Det gir ikke en fullverdig innføring i alle forhold rundt prøvetaking, men gir en god introduksjon til mange viktige temaer.



### KOM I GANG:

Besøk [furst.attensi.com](https://furst.attensi.com) og trykk på linken for å laste ned appen Attensi Skills, alternativt søk etter Attensi Skills i App Store. (Appen er tilgjengelig for både iPhone og Android). Åpne appen, bruk bedriftskoden **furst** og deretter registrer deg med navn og telefonnummer. Du vil da få tilsendt en kode for å fullføre registreringen. Velg fylke, brukernavn og avatar og du er klar til å spille!

Svarene i spillet baserer seg på Fürst sine anbefalinger og rutiner.

\* Temahefte «Gode rutiner ved prøvetaking» kan bestilles hos Fürst.

