

Åpningstider i romjulen

FURUSET, Søren Bulls vei 25

Tirsdag 27.12.–fredag 30.12.: kl. 07.30–14.00

OSLO SENTRUM, Dronningens gate 40

Tirsdag 27.12.–fredag 30.12.: kl. 07.30–14.00

MAJORSTUEN, Kirkeveien 64 B

STENGT hele romjulen

SANDEFJORD, Dronningens gate 3

Tirsdag 27.12.–fredag 30.12.: kl. 07.30–14.00

Postforsendelse:

Vi anbefaler at prøver ikke sendes i posten torsdag 22.12. og fredag 23.12., og heller ikke torsdag 29.12. og fredag 30.12.

Hentetjeneste:

Vi opprettholder vår hentetjeneste t.o.m. fredag 23.12.

Vi anbefaler ikke prøvetaking etter at sjåfør har hentet prøver 23.12.

I romjulen opprettholdes hentetjenesten f.o.m. tirsdag 27.12. t.o.m. fredag 30.12.

Vi ønsker alle en riktig god jul
og et godt nyttår!

Med vennlig hilsen



Marie Buchmann
Medisinsk direktør, dr. med



Håvard Selby Ebbestad
Adm. direktør

Ta kontakt med oss ved behov
for råd og veiledning!

KUNDESTØTTE:

22 90 96 66, kundestotte@furst.no
(svartjeneste, prøvetaking, forsendelse, etter-rekvirering)

MARKED OG IT-SUPPORT:

22 90 96 69, marked_support@furst.no
(elektronisk rekvirering & svaroverføring, Furst Forum)

LEGESPESIALISTER – VAKTTELEFON:

Medisinsk biokjemi: 22 90 95 50
Medisinsk mikrobiologi: 22 90 95 77
Patologi: 22 99 65 50

Se oversikt og kontaktinformasjon til våre legespesialister og medhjelpere på Forum og IT Support på furstforum.no

NB! Furst Info-skrivene distribueres nå til hvert enkelt legekontor og ikke til den enkelte lege. Vennligst distribuer internt. Ønskes flere infoskriv tilsendt så send en e-post til post@furst.no.

PDF av infoskriv kan lastes ned på: furst.no/for-legekontoret/trykksaker

Her finner du også PDF av våre temahefter. Siste utgave er **Den gravide og laboratoriet**. Papirkopi kan bestilles på mail: varebestilling@furst.no

FURST | MEDISINSK
LABORATORIUM



Postboks 158 Alnabru, NO-0614 Oslo
Tlf: 22 90 95 00 Faks: 22 90 96 06
post@furst.no

Besøksadresse: Søren Bulls vei 25, 1051 Oslo

furst.no
furstforum.no

03
NOVEMBER
2016

FURST

INFO

Informasjonsbulletin fra Furst Medisinsk Laboratorium

løpenr 107

Les mer om:

- VRE og ESBL
– hvorfor og hvordan undersøke?
- Viktige rutiner!
Merking – pakking – forsendelse
- Egenbetalte analyser
- Åpningstider, postforsendelse og
hentetjeneste i romjulen



VRE og ESBL

– hvorfor og hvordan undersøke?

Vankomycinresistente enterokokker (VRE)

Enterokokker er i utgangspunktet lite patogene. De kan vanligvis forårsake urinveisinfeksjoner, men kan også være årsak til alvorlige infeksjoner. Enterokokker er naturlig resistente mot flere antibiotika, og samtidig ervervet resistens mot andre typer antibiotika gir en betydelig redusert mulighet for effektiv behandling av en infeksjon. I helseinstitusjoner har slike sykdommer utviklet seg til å bli et økende problem. Enterokokkene kan fra omgivelsene ta opp i seg mobile genetiske elementer (vanA og vanB) som gjør bakterien motstandsdyktig overfor vankomycin. VRE ble første gang påvist i 1986.

VRE smitter vanligvis endogent, men kontaktsmitte direkte eller indirekte (forurenset utstyr, flater) er ikke uvanlig. Kunnskap om forekomst er av stor betydning både med tanke på terapi og for smittevernaspektene funnet vil kunne få. Det er derfor utarbeidet egne nasjonale anbefalinger for håndtering av VRE i helseinstitusjoner. Disse er publisert på Folkehelse-instituttet sine nettsider (fhi.no).

Siden enterokokkene er en naturlig del av tarmfloraen vil tarmen kunne representere et reservoar for VRE.

Anbefalt prøvemateriale er synlig feces sendt på pensel med rosa propp (eSwab)

Ekstendert spektrum betalaktamase (ESBL)

ESBL er uttrykk for en resistensmekanisme som gjør Gram-negative stavbakterier motstandsdyktige mot bredspektrede betalaktamantibiotika. Bakteriene er i stand til å ta opp i seg mobile genetiske elementer som koder for ESBL fra omgivelsene. Etter opptaket settes bakterien i stand til å produsere enzymer som bryter ned betalaktamantibiotika. Økende forekomst av Gram-negative bakterier med ESBL, vil kunne påvirke muligheten for behandling av infeksjon både i dag og i tiden fremover.

Problemet er stadig økende etter at det først ble oppdaget på 1980-tallet. Tidligere var dette en mekanisme særlig sett hos ulike Klebsiella-arter, men etterhvert er mekanismen også vanlig blant *E. coli* og andre enterobakterier. Det innebærer at tarmen kan være et reservoar for ESBL-holdige bakterier.

ESBL-holdige bakterier smitter enten via fekal-oral rute, direkte eller indirekte kontaktsmitte (via utstyr/felles kontaktpunkter).

I mange sammenhenger har det stor klinisk nytteverdi å kjenne til pasientens bærerskaps status. Det er derfor utarbeidet nasjonale retningslinjer for avklaring av ESBL bærerskap.

Se detaljer på: furst.no/analyse-og-klinikk/analyser/esbl

Anbefalt prøvemateriale er synlig feces sendt på pensel med rosa propp (eSwab). (se bilde under)

Viktige rutiner!

Merking – pakking – forsendelse

Mikrobiologiprøver skal merkes med strekkode-etiketter. Ikke navnelapp.



Skrue igjen proppen på penselprøver ordentlig! Vi opplever daglig lekkasje fra rør hvor proppen ikke sitter ordentlig på. Merk: Det er viktig at pinnen står midt i proppen når man skrur igjen, ellers vil den ikke sitte ordentlig og det er fare for lekkasje. Ta alltid en ekstra sjekk på rørene før dere sender prøvene inn til laboratoriet.



OBS! Feces-penselprøver (grønn propp) skal i separat transporthylse. Dette gjelder alle forsendelser!

Ved flytransport og postforsendelse skal transporthylsen legges i brun konvolutt. Ved bruk av budtjeneste skal transporthylsen legges inn i plastposen sammen med med prøvestativet og de andre prøvene.



Vi setter stor pris på hvis dere **alltid river av raden med strekkodeetikettene** («skjørtekanten») på rekvisisjonene/følgeskrivene før dere sender skjemaene inn til Fürst (De avrevne «skjørtekantene» kan eventuelt sendes til Fürst for makulering).



Egenbetalte analyser hos Fürst

– en mulighet for pasienten?

Flere rekvirenter har etterspurt et enklere system for å betjene bestilling av analyser som ikke skal belastes Helfo, men hvor faktura skal gå til pasienten.

Vi har utviklet en løsning for dette i Fürst Forum. Prosedyren er enkel ved at man lager en egen bestilling for de analyser pasienten ønsker, og krysser av for «Pasient» under betaling (der hvor det vanligvis er avkrysset for Helfo). Pasienten får med en faktura på beløpet som skal betales til Fürst for de prøvene som er rekvirert. (Faktura skrives ut på ett hvitt ark via Fürst Forum og sendes med pasienten). Hvis pasienten kommer til en av våre prøvetakingsstasjoner for å ta prøven, vil beløpet for selve prøvetakingen (kr. 150,-) komme i tillegg.

