

Kontaktpersoner ved henvendelse til laboratoriet:

Laboratoriemedisin:

Johan Bjerner **spes. i medisinsk biokjemi**

Marie Buchmann **spes. i medisinsk biokjemi
og klinisk farmakologi**

Asle Helgheim **lege**

Thor Hilberg **spes. i klinisk farmakologi**

Kjell Torgeir Stokke **spes. i medisinsk biokjemi**

Kenneth Try **spes. i medisinsk biokjemi**

Kvalitetssikring Liv Hjelbrekke

Prøvetaking/hentetjeneste Kari Belseth

Lab/dataveiledning Solveig Svebakken og Solveig Røtterud

Dataveiledning Truls Skau og Jens Martin Lindberg

Informasjon/Web Anne Fløistad

Adresseendring/nye brukernr. Marit Elgvin

Kliniske studier Anne-Lise Sund

Kvalitetskontroll for

primærhelsetjenesten Hilde F. Myrvold

Kundestøtte tlf 22 90 96 66



Fürst Medisinsk Laboratorium

Søren Bulls vei 25 - N 1051 Oslo

Tlf: 22 90 95 00 - Faks: 22 90 96 06 - firmapost@furst.no

Oppdatert versjon av vår blåbok finnes på:

www.furst.no



nr. 90 - desember 2009

Denne gang:

- Hemokromatose og gentyping
- Sink, selen og kobber - nye rør
- Aluminium - nye rør
- Vitamin D-nivå
- Åpningstider i julen

Hemokromatose og gentypering

Hemokromatose er en av de hyppigste autosomale recessive sykdommer man kjenner til. Fenotypisk gir den seg utslag i økt jernmetning og høy ferritin. Jernopphopningen i kroppen vil etter hvert gi skader på lever, pankreas og ledd. Økt jernmetning og ferritin kan ha ulike årsaker (akutt fase, leversykdommer), og for å stille diagnosen hereditær hemokromatose anbefales gentypering.

HFE-genet koder for et protein som antas å regulere opptaket av jern fra tarmen. Ved gentypering testes for 2 mutasjoner på genet: C282Y og H63D. Ca. 80 % av pasienter med hemokromatose er homozygote for C282Y. H63D mutasjonen er svakt assosiert med klinisk hemokromatose, men i klart mindre grad enn C282Y mutasjonen. Individuer med blandet heterozygoti H63D/C282Y kan ha mild til moderat jernopphopning, men oftest i forbindelse med andre risikofaktorer (alkohol, hepatitt og steatose).

Prøvemateriale: 3 mL EDTA-blod.

Prøven bør oppbevares i kjøleskap dersom den ikke sendes med en gang.

Benytt elektronisk rekvirering eller vår vanlige røde rekvisisjon. Hvis vanlig rekvisisjon benyttes må analysenummer 164 og Hemokromatose påføres.

Nye prøvetakingsrør

Sink, selen og kobber

Fra august i år tok vi i bruk nye og bedre rør for måling av sink, selen og kobber i serum. Disse har mørk blå propp. Blodprøven må sentrifugeres og serum helles over på plastrør med blå propp før forsendelse. Innsendingsrøret merkes med den strekkoden som har sluttstiffer 6 (evt. A el. B). Dersom vi nå får prøver på andre typer serumrør, vil de ikke bli analysert og svaret "Feil materiale" kommer på svarrapporten.

Aluminium

Benytt glassrør med rød propp. På grunn av fare for kontaminering er dette viktig. Dersom prøven blir innsendt på feil rør, vil det få svaret KM (Kontaminert materiale pga feil prøvetakingsrør).

Prøvetakingsrør og forsendelsesrør med prøvetakingsveiledning fåes ved henvendelse til varebestilling@furst.no eller fax 22 90 96 97.

For ytterligere informasjon om spesialrør henvises til vår hjemmeside www.furst.no.

Vitamin D-nivå

Vitamin D har fått mye oppmerksomhet den senere tid og det er fokus på analysemetodene og deres riktighet. Metoden vi bruker for bestemmelse av vitaminet (væskekromatografi MS) har fått større utbredelse, og de fleste bruker nå en felles internasjonal standard. Vi vil gå over til denne standardiseringen, og konsentrasjonene vil i fremtiden komme til å ligge på et noe høyere nivå enn tidligere. Likevel ligger fremdeles ca. 27% av prøvene våre under nedre referansegrense.

Åpningstider i julen:

Jul- og nyttårsaftnen holder laboratoriet stengt. Det er ikke kveldsåpent på Furuset onsdag 23/12 og prøvetaking stenger da kl. 15.00.

I romjulen har våre prøvetakingsstasjoner følgende åpningstider:

Furuset	kl. 07.30 - 14.00
Dronningensgate 40	kl. 07.30 - 14.00
Ski	stengt
Majorstuen	stengt
Sandefjord	stengt

Vi ønsker alle en God Jul og et riktig Godt nytt år!

Med vennlig hilsen



Marie Buchmann

Medisinsk direktør, dr. med.