

Kontaktpersoner ved henvendelse til laboratoriet:

Laboratoriemedisin:

Johan Bjerner **spes. i medisinsk biokjemi**
Marie Buchmann **spes. i medisinsk biokjemi
og klinisk farmakologi**
Asle Helgheim **lege**
Thor Hilberg **spes. i klinisk farmakologi**
Armin Piehler **spes. i medisinsk biokjemi**
Kjell Torgeir Stokke **spes. i medisinsk biokjemi**
Trygve Tjade **spes. i medisinsk mikrobiologi**

Kvalitetssikring Liv Hjelbrekke

Prøvetaking/hentetjeneste Kari Belseth

Kurs/lab/dataveiledning Marit Hagberg/Sveinung Rørstad
Solveig Røtterud/Eva Sjule/Solveig Svebakken

Dataveiledning Truls Skau

Informasjon Anne Fløistad

Adresseendring/brukernummer Marit Elgvin

Kliniske studier Solveig Svebakken

Kvalitetskontroll for primærhelsetj. Olaug Liset Nilsen

Kundestøtte tlf 22 90 96 66



Fürst Medisinsk Laboratorium
Søren Bulls vei 25 - N 1051 Oslo
Tlf: 22 90 95 00 – Faks: 22 90 96 06
e-post: post@furst.no

www.furst.no



nr. 97 - desember 2012

Denne gang:

- Gentest - utredning av laktoseintoleranse
- Korrekt merking av prøver
- Urinprøver ved genital chlamydiainfeksjon
- Åpningstider i julen

Gentest ved utredning av laktoseintoleranse

Først Medisinsk Laboratorium tilbyr nå en genanalyse som primærttest ved mistanke om primær (medfødt) laktoseintoleranse. Testen undersøker på om pasienten har en genetisk variant som fører til at laktaseaktiviteten i tarmen reduseres i barnealderen og er lav ved senest 12 års alder. Lav laktaseaktivitet kan så resultere i laktoseintoleranse med typiske symptomer som magesmerter, løs avføring, oppkast og kvalme.

Det er vanlig at pasienter med primær laktoseintoleranse tolererer litt melkeprodukter (tilsvarende ca. 2 dL melk i døgnet). Barn med primær laktoseintoleranse bør trolig derfor få i seg litt melkeprodukter, selv om de inneholder laktose, av hensyn til ernæring og vekst.

Gentesten undersøker ikke på laktoseintoleranse grunnet andre tilstander (sekundær laktoseintoleranse) som for eksempel cøliaki, inflammatorisk tarmsykdom eller tarminfeksjon. Hos disse pasienter kan laktosebelastningstest være aktuell.

Gentesten utføres ikke hos barn <5 år, siden primær laktasemangel vanligvis ikke utvikles før 5 års alder. Pasientens symptomer kan imidlertid skyldes andre tilstander som f.eks. melkeallergi (som oftest forsvinner etter noen år) eller intoleranse mot andre bestanddeler av melken.

Mer informasjon om laktoseintoleranse og gentesten finnes på www.furst.no.

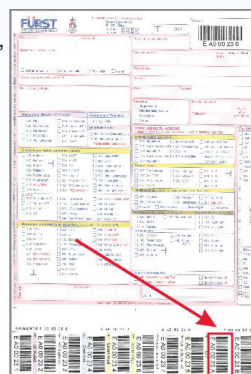
Korrekt merking av prøver - bruk av A-etiketten

På våre rekvisisjoner og følgeskriv finnes strekkode-etiketter, der den siste karakteren er en styringsparameter i vår interne logistikk.

Til følgende analyser er det viktig at **etikett A** benyttes:

- Kortisol Aften
- Glukosebelastning - prøve 2
- Jernbelastning - prøve 2

Etikett A kan også benyttes til merking av andre prøver.



Urinprøver til påvisning av genital chlamydiainfeksjon - Prøvetaking

Prøvetakingen til påvisning av *C. trachomatis* i urin er ulik prøvetakingen ved mistanke om urinveisinfeksjon (UVI). Ved mistanke om genital chlamydiainfeksjon er det mikrober i urethra det letes etter. Derfor er det **de første** 8-10 mL av urinen som samles opp. Det skal ha gått minimum 2-4 timer etter siste vannlating. Se www.furst.no for andre prøvetyper til påvisning av genital chlamydiainfeksjon.

Åpningstider jul og nyttår

Dronningens gate 40	27.12-28.12, kl. 07.30 - 14.00
Furuset	27.12-28.12, kl. 07.30 - 14.00
Sandefjord	27.12-28.12, kl. 07.30 - 14.00
Majorstuen	Stengt hele romjulen
Lillestrøm	Stengt hele romjulen

Vårt hovedlaboratorium og alle våre prøvetakingsstasjoner er stengt på jule- og nyttårsaftener.

Vi ønsker alle våre brukere

Gledelig Jul og et riktig Godt Nytt År

og håper på et fortsatt godt samarbeid!

Med vennlig hilsen

Marie Buchmann
Medisinsk direktør, dr. med.

Håvard Selby Ebbestad
Adm. direktør