عزيزتي المريضة

معلومات هامة بالنسبة لمن ستجري اختبار سكر الحمل.

لكي تكون نتائج هذا الاختبار صحيحة، فمن المهم أن تقرأي وتتابعي المعلومات بعناية. تذكري تحديد موعد لإجراء اختبار سكر الحمل لدينا.

تحضيرات:

- يجب ان تأتي صائمة. وهذا يعني أنه لا يمكنك تناول الطعام والشراب والتدخين أو تناول السنوس قبل الفحص بمدة 8 ساعات على الأقل. وهذا ينطبق أيضـًا على الاختبار الذي يستغرق ساعتين. ولا يُسمح كذلك بالحلوى، واللبان (العلكة) الخالي من السكر والسنوس الخالي من النيكوتين، **بينما يسمح لكِ بتناول كوب من الماء قبل البدء في الاختبار. إذا كانت هناك أدوية مهمة لا بد أن تتناوليها, وهذا هو الاستثناء الوحيد.**
- **احضار الطلب اذا كان لديك, إذا كان طلب الطبيب قد أرسل الكترونياً، يكون الطلب موجودًا في نظامنا وتحتاج فقط إلى إثبات الهوية.**

- يجب أن تكوني مستعدة لأن يستغرق الاختبار 2.5 ساعة ويجب أن تجلسي في هدوء هنا وأنتِ قيد الاختبار. إذا كنت ستأتين بالسيارة، فتأكدي من دفع رسوم موقف السيارة خلال فترة الاختبار.
- من المهم أن تستريحي وألا تستخدمي طاقتك في أي شيء آخر. لذلك لا يمكنك إحضار أطفالك ولا يمكنكِ إرضاع طفلكِ بالرضاعة الطبيعية خلال الساعتين اللتين يستغرقهما الفحص. ونظرًا لضيق المساحة، فنحن نفضل أن تأتي وحدكِ إلا إذا كنت بحاجة إلى مترجم.
- إذا كنت تعانين من حمى أو أصبت بمرض طارئ، فإن اختبار سكر الحمل سيتم تأجيله إلى يوم آخر تكونين فيه بصحة جيدة.

الاختبار:

- يبدأ الاختبار بأخذ عينة دم منكِ
- ثم تشربين 2 من ديسيلترات محلول السكر بنكهة البرتقال. يجب عليكِ أن تشربي هذا المحلول في غضون 5 دقائق. نحن نساعدكِ على ذلك.
- سنعرفك على المكان الذي ستجلسين فيه أثناء إجراء الاختبار. ويُمكنك أن تحضري معكِ شيئا تقرأينه.
- بعد ساعتين، سيجرى لك تحليل د آخر.

بعد إجراء هذا التحليل، يكون الاختبار قد انتهى.

مرحبًا بكم في إجراء التحاليل لدى فورست!