

Åpningstider og hentetjeneste i påsken

FURUSET, Søren Bulls vei 25

(OBS! Midlertidig flytting til Haugerudsenteret i løpet av våren)
Stenger kl. 13.00 onsdag 31. mars

OSLO SENTRUM, Dronningens gate 40

Stenger kl. 13.00 onsdag 31. mars

MAJORSTUEN, Kirkeveien 64 B

STENGT mandag 29. mars, tirsdag 30. mars og onsdag 31. mars

SANDEFJORD, Dronningens gate 3

Stenger kl. 13.00 onsdag 31. mars

BERGEN SENTRUM, Strandkaian 16

Stenger kl. 13.00 onsdag 31. mars

OBS! Minner om at Først **IKKE** tilbyr SARS-CoV-2 prøvetaking ved våre prøvetakingsstasjoner:

Hentetjeneste:

Våre henteruter kjøres som vanlig i påskeuken 29.–31. mars. Det vil ikke vil være mulig å endre hentetidspunkt disse dagene. Vi anbefaler ikke prøvetaking etter at sjåfør har hentet prøver 31. mars.

Postforsendelse påske 2021: (for de som ikke har hentetjeneste fra Først)
Vi anbefaler ikke ordinær postforsendelse (brune konvolutter) 25.–31. mars. Unntak er SOI-analyser på Aptima rør som har lang holdbarhet og kan sendes i vanlig postgang. Heller ingen begrensning på patologi-prøver med unntak av eventuelle ufikserte prøver (eks. uriner og væsker) som har begrenset holdbarhet.

Ekspress over natt: Konvolutter kan ikke sendes til Først onsdag 31.mars., da laboratoriet er stengt 1.–5. april.

GOD PÅSKE!

Med vennlig hilsen



Ying Chen
Medisinsk direktør



Håvard Selby Ebbestad
Adm. direktør



Midlertidig flytting av Først prøvetakingsstasjon på Furuset

Grunnet ombygging av våre lokaler på Furuset i Oslo, må vi i løpet av våren stenge vår prøvetakingsstasjon i Søren Bulls vei 25. Vi vil i byggeperioden ha en prøvetakingsstasjon på **Haugerudsenteret 1**, 0673 Oslo. Mer informasjon vil bli lagt ut på våre hjemmesider, samt at informasjon vil deles ut til besøkende på vår prøvetakingsstasjon på Furuset.

Ta kontakt med oss ved behov for råd og veiledning

KUNDESTØTTE:

22 90 96 66, kundestotte@furst.no
(svartjeneste, prøvetaking, forsendelse, etterrekvirering, generelle henvendelser)

MARKED OG IT-SUPPORT:

22 90 96 69, marked_support@furst.no
(elektronisk rekvisisjon & svartjeneste, Først Forum, IT)

LEGESPESIALISTER – VAKTTELEFON:

Medisinsk biokjemi: 22 90 95 50
Medisinsk mikrobiologi: 22 90 95 77
Patologi: 22 99 65 50

Se oversikt og kontaktinformasjon til våre legespesialister og medhjelpere på Forum- og IT-support på furstforum.no

FÜRST | MEDISINSK
LABORATORIUM



Postboks 158 Alnabru, NO-0614 Oslo
Tlf: 22 90 95 00 Faks: 22 90 96 06
post@furst.no

Besøksadresse: Søren Bulls vei 25, 1051 Oslo

furst.no
furstforum.no

01

MARS
2021

FÜRST

INFO

Informasjonsbulletin fra Først Medisinsk Laboratorium

løpenr. 123



- Mutasjoner: Påvisning av SARS-CoV-2 virusvarianter
- Allergitesting
- Forskningsstudien Colonize
- Forum Web og egen prøveld på vitaminer
- Åpningstider og hentetjeneste i påsken

Mutasjoner: Påvisning av SARS-CoV-2 virusvarianter

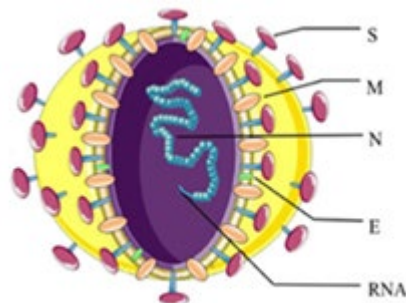
Først Medisinsk Laboratorium benytter en real time PCR metode (RT-PCR) for påvisning av SARS-CoV-2.

Mutasjoner oppstår kontinuerlig i et RNA-virus som formerer seg, og i Covid-19 pandemien kjenner vi til mange tusen varianter av SARS-CoV-2. Tre SARS-CoV-2-varianter har betydning så langt og bør overvåkes. Først kan nå påvise disse tre variantene:

1. «Britisk variant» 501Y.V1. Mutasjonen N501Y gir endringer i reseptor-bindende domene i spike glykoproteinet med mulig økt smittsomhet og mulig alvorligere sykdom.
2. «Sør-Afrikansk variant» 501Y.V2. Tre mutasjoner (N501Y, K417N, E484K) i reseptor-bindende domene i spike glykoproteinet med mulig økt smittsomhet og mulig redusert vaksinerespons.
3. «Brasiliansk variant» 501Y.V3 har 17 aminosyre forandringer hvorav 10 i spike glykoproteinet (inkluderer N501Y og E484K) med mulig økt smittsomhet og mulig redusert vaksinerespons.

Ved Først Medisinsk Laboratorium er det utviklet en multipleks PCR som kan skille mellom de tre variantene på prøver som er positive på SARS-CoV-2 i primærttest.

Ved positiv primærttest vil det sendes ut et midlertidig svar til rekvirerende lege, pasient (via furstpasient.no), kommunelege og FHI. Etter at prøven er testet på de tre variantene gis det ut endelig svar med informasjon om det er påvist en mutasjon eller ikke, samt hvilken mutasjon som er påvist. Det endelige svaret sendes rekvirent, pasient (via furstpasient.no), kommunelege og FHI.



Figur SARS-CoV-2 oppbygging
S: glykoprotein spikes.
M: membran protein.
N: nucleokapsid protein.
E: kappe protein.
RNA: genom innesluttet i N protein.

Allergitestning

Allergisesongen nærmer seg, antall henvendelser om allergi øker og allergiutredning kommer i fokus. Sesongallergi er gjerne pollen-indusert og diagnosen kan enkelt stilles uten laboratoriediagnostikk ved å spørre pasienten om hvilke vekster som gir de typiske plagene. Sjekk pollenkalenderen for når ulike vekster blomstrer i din region se naaf.no/fokusomrader/allergi-og-overfølsomhet/pollenallergi/pollenkalender/

Måling av spesifikt IgE vil gi nyttig tilleggsinformasjon og bekrefte klinisk mistanke om et bestemt utløsende allergen. Selv om konsentrasjonen av IgE-antistoffene ligger høyest like etter allergeneksposering og faller gradvis etter at allergenet er borte, kan spesifikt IgE være målbart over lang tid. Selv i lave konsentrasjoner kan sensitivisering for et bestemt allergen påvises uten at det foreligger klinisk allergi. Det er derfor svært viktig å gi **gode kliniske opplysninger** ved bestilling av serologisk allergitestning slik at laboratoriet kan gi relevante kommentarer ved positive funn.

Når allergiplagene strekker seg gjennom hele året, er den vanligste årsaken husdyr eller midd. Midd lever av flass fra mennesker, og trives følgelig særlig godt i sengene våre.

Matvareallergier er ofte overrapportert av pasientene og sensitivisering påvist ved IgE-måling henger ikke alltid sammen med klinisk allergi. Provokasjonstesting vil være fasiten for en reell matvareallergi. Imidlertid kan serumnivået av spesifikt IgE antistoff gi en indikasjon på sannsynligheten for at det foreligger en reell klinisk allergi.

På Først tilbys allergiutredning ved hjelp av screeningpaneler for sesong- og helårs inhalasjonsallergener, nøttepaneler og et matvarepanel. Vårt repertoar av spesifikke IgE mot enkeltallergener overstiger 600 allergener. Bruk av antihistaminer påvirker ikke resultatet ved analyse av IgE-antistoffer, men kan derimot påvirke resultatet av prikktesten.

For mer informasjon les vårt Temahefte 04: Allergi og Laboratoriet. (Bestill heftet ved vår varebestilling eller se furst.no/for-legekontoret/trykksaker/brosjyrer/)



Forskningsstudien Colonize

Først Medisinsk Laboratorium er nå innlemmet i den norske, kliniske randomiserte multisenterstudien COLONIZE. Studien ledes av Klinisk effektforskning ved universitetet i Oslo og til nå er 14 nasjonale sykehus knyttet til studien.

Formålet er å rekruttere pasienter utenfor sykehus med ny *Clostridoides difficile*-infeksjon til en behandlingsstudie for å vurdere to ulike behandlingsopplegg. Aktuelle deltagere i studien vil bli randomisert til enten peroral vankomycinbehandling eller tarmflora-behandling.

Tarmflora-behandling innebærer å undersøke om tilførsel av friske tarmbakterier kan behandle eller forebygge tarminfeksjon med *Clostridoides difficile*.

Primært endepunkt for studien vil være andelen kurerte pasienter (dag 14) uten tilbakefall i løpet av 60 dagers oppfølgingstid.

Nødvendige formalia ligger nå til grunn for å kunne rekruttere deltagere fra pasienter utenfor sykehus. Det betyr at laboratoriet vil kunne informere en studiemedarbeider ved OUS om aktuelle pasienter med positiv prøve. Denne studiemedarbeideren vil deretter kontakte pasient for eventuell rekruttering til studien og innhenting av samtykkeerklæring. Den aktuelle pasienten står fritt til å delta eller å avslå. I tillegg vil rekvirenten bli kontaktet og informert.

Hovedstudien startet sommeren 2019 og avsluttes i 2024. For supplerende informasjon om studien, se www.med.uio.no/helsam/forskning/prosjekter/transplantasjon-tarmflora/index.html

Forum Web og egen prøvelD på vitaminer

For å korte ned på svartiden har vi i Forum Web valgt å splitte opp vitaminer (Vitamin A, D, E og K) i egen bestilling når dette rekvireres sammen med andre serumanalyser.

Man rekvirerer som før alt i samme bestilling inn til oss, men vitaminene vil automatisk få en egen prøvelD og svarutsendes for seg selv. Det vil altså komme to svarrapporter på disse bestillingene. Vi gjør oppmerksom på at vitaminene vil få en egen prøvelD, og det er viktig med riktig merking av prøverør.